



Nº 589

16 DE SEPTIEMBRE 2025

www.ssreyes.org

La Plaza

DE LA CONSTITUCIÓN

REVISTA
INFORMATIVA Y
DE SERVICIOS
DE SAN
SEBASTIÁN DE
LOS REYES



**SAN SEBASTIÁN
DE LOS REYES
SE CONSOLIDA
COMO UNA DE LAS CIUDADES
MÁS SEGURAS DE ESPAÑA**

.ANTALIA



ESTUDIO DE COCINAS ALCOBENDAS

Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid | Teléfono: 914 90 07 74

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com



www.antaliacocinas.com



08

TODO LO QUE NECESITAS SABER PARA LA VUELTA AL 'COLE'

12

JORNADA DE ASOCIACIONES

27 SEPTIEMBRE 2025 10-15 H
EXPLANADA CENTRO DEPORTIVO 'LA VIÑA'

REPLETA DE ACTIVIDADES, ENCUENTROS Y ESPACIOS DE CONVIVENCIA

04 > Agenda Cultural

06 > Noticias

12 > Jornada de las Asociaciones

16 > Programación Igualdad

20 > Agenda Mayores

22 > Enuéntrame fácil

26 > Anuncios por palabras



Lucía S. Fernández

ALCALDESA-PRESIDENTA

GRANDES NOTICIAS PARA SEGUIR CONSOLIDANDO A NUESTRA CIUDAD COMO LA CAPITAL DEL NORTE DE MADRID

Comenzamos un nuevo curso con excelentes noticias. La primera es que la criminalidad ha bajado notablemente en San Sebastián de los Reyes, según los datos del Ministerio del Interior. Un descenso del 7,2% en el primer semestre del año que coloca a nuestra ciudad entre las más seguras de España. Las familias de una gran ciudad como la nuestra merecen caminar por sus calles tranquilas y seguras. Por eso, en estos dos años hemos blindado la ciudad con 100 cámaras, hemos abierto una nueva base de Policía Local en el entorno de las urbanizaciones o hemos reforzado la plantilla con 25 agentes, que en breve serán otros 10 más gracias a unas nuevas oposiciones limpias y transparentes.

Otra gran noticia son los trabajos de mejora desarrollados este verano en muchos centros educativos para que nuestros niños disfruten de la 'Vuelta al cole' en las mejores condiciones. Entre ellos, destacan los paneles fotovoltaicos instalados en el colegio Príncipe Felipe. Además de suministrar energía al centro, respetando el medio ambiente y ahorrando en la factura eléctrica, servirá también para dar energía a otros edificios municipales.

Hablando de medio ambiente, hay que celebrar la subvención de 1,4 millones que nos han concedido para mejorar las zonas verdes de Los Arroyos y de Dehesa Vieja. La Fundación Biodiversidad ha seleccionado el proyecto (de 3,5 millones en total) presentado por el Ayuntamiento entre 89 iniciativas de ciudades de toda España. Una gran oportunidad para ambos barrios.

En septiembre regresamos, además, con la mejor programación cultural, que traerá a la plaza de la Constitución -de forma totalmente gratuita- el festival MADn Circus o el recital de Zarzuela con La Carroza del Teatro Real. Y en Deportes pasará por nuestra ciudad la última etapa de La Vuelta Ciclista a España.

Como veis, seguimos en la misma línea que el primer día en el que fui investida como alcaldesa. Desarrollando entre todos el modelo de ciudad que queremos, poniendo el foco en lo importante para seguir consolidando a San Sebastián de los Reyes como la capital del norte de Madrid.



www.laplazadesanse.es

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad



Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Tel. 91 659 71 00. informacion@ssreyes.org // Alcaldesa-Presidenta: Lucía S. Fernández // Jefe de Medios de Comunicación: Luis M. Candil Martín // Redacción: Zoraida Palacios,

Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // Auxiliares de Redacción y Documentación: M^a Carmen Castellanos,

Carmen García Escobar // Fotografía: Tomás Calle // Redacción: 91 659 71 34 y 91 625 88 19 comunicacion@ssreyes.org // PRODUCCIÓN EDITORIAL: Editorial MIC //

Publicidad: Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. rosana@editorialmic.com

Distribución: Apadis // Depósito Legal: M. 36. 938-1979

A G E

19 DE SEPTIEMBRE

Plaza de la Constitución

**MADn CIRCUS FESTIVAL:
SAVE THE TEMAZO**

Cía: Col.lectiu F.R.E.N.È.T.I.C.

18:30 h

Sala Martín Chirino

EXPOSICIÓN: AUTORES

Agrupación Fotográfica S.S. Reyes

Hasta el 11 de octubre.

Inauguración: 19 de septiembre.

19:00 h.

**Ciclo Los Viernes
de la Tradición**

Centro de Formación Ocupacional 'Marcelino Camacho'

CUARTETO KARÊ (Argentina)

19:00 h



20 DE SEPTIEMBRE

Plaza Dolores Ibárruri

**MADn CIRCUS FESTIVAL:
CLAUDETTE**

Cía: Maleta Company & Cie
Balancetoi

18:30 h

21 DE SEPTIEMBRE

Plaza de la Constitución

**MADn CIRCUS FESTIVAL:
FINS AL CEL**

Cía: Spinish Circo

12:00 h

23 DE SEPTIEMBRE

Martes del arte

Centro Municipal de Servicios Rosa Luxemburgo

**INTRODUCCIÓN A LA
FOTOGRAFÍA**

19:00 h

25 DE SEPTIEMBRE

Pequeño TAM

**HOMENAJE AL POETA Y JURADO
DEL PREMIO INTERNACIONAL DE
POESÍA JOSÉ HIERRO: ANTONIO
HERNÁNDEZ**

19:30 h

27 DE SEPTIEMBRE

TAM

MUSICA: TOTALLY TINA

20:00 h



Plaza de la Constitución

LA CARROZA DEL REAL

20:30 h

HISTORIA DE LAS BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Han pasado ya casi cincuenta años desde que en abril de 1976 se creara la primera biblioteca pública de San Sebastián de los Reyes. Estaba situada en la Plaza de la Iglesia, en la segunda planta del edificio que actualmente ocupa Servicios Económicos. En abril de 2026, por consiguiente, se conmemora el cincuenta aniversario de nuestras bibliotecas municipales y con este motivo se llevarán a cabo diversas actividades. En este recorrido de 50 años, nuestras bibliotecas han pasado de tener unos 116 m² a los casi 3000m² de Marcos Ana y de 281 socios en 1986 a unos 24.000 en el momento actual.

N D A^{SEP}

ACTIVIDADES DE LAS BIBLIOTECAS

SEPTIEMBRE

Vestíbulo Biblioteca Marcos Ana

EXPOSICIÓN: PROYECTO FOTOLIBRO “UN HOGAR EN EL EXILIO”

Organizada por ACROSANSE. Asociación de Vecinos Rosa Luxemburgo
Hasta el 15 de septiembre

Las tres bibliotecas

JUEGO: RECUERDOS DE ANTONIO MACHADO

Hasta el 27 de septiembre

17 DE SEPTIEMBRE

Biblioteca Marcos Ana

STORYTELLING: BETTY IT'RAINING!

Organizado por KIDS&US
18:00 h

18 DE SEPTIEMBRE

Biblioteca Marcos Ana

PRESENTACIÓN: POESÍA LUZ ME URGE. Armando Silles Mclaney

Presentación a cargo de Pepe Ramos y el propio autor, con la intervención de los cantautores Luis Felipe Barrio y Matías Ávalos.
19:00 h

19 DE SEPTIEMBRE

Biblioteca Marcos Ana

PRESENTACIÓN Y CUENTACUENTOS: DE DÓNDE VIENE TU NOMBRE. Vira Zambrano Rodríguez
18:00 h

22 DE SEPTIEMBRE

Biblioteca Marcos Ana

PRESENTACIÓN: ¿POR QUÉ EL FUTURO ES HISPANO? Carlos Leáñez Aristimuño

Conferencia organizada por la asociación cultural Héroes de Cavite
19:00 h

24 DE SEPTIEMBRE

Vestíbulo Biblioteca Marcos Ana

EXPOSICIÓN: LAS MEJORES FOTOS DEL ENCIERRO 2025

CENTRO DE ESTUDIOS DE LA POESÍA

Talleres permanentes a partir de octubre

INICIACIÓN Y BÚSQUDA (presencial)

VERSOS EN LA BUHARDILLA (presencial y on-line)

Inscripción en los talleres hasta 3 días antes en: <http://elalmaylared.com/page-3/>

ASOCIACIÓN CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12
www.blasdeotero.org

Abierto el plazo de inscripción para los cursos y talleres del próximo curso 2025/2026. Más información e inscripciones en la web o en el teléfono 916591298 por las mañanas de lunes a viernes





Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital

LA CRIMINALIDAD DESCENDE EN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES UN 7,2%, SEGÚN LOS DATOS DEL MINISTERIO DEL INTERIOR

DESTACA EL DESCENSO DE LOS ROBOS CON VIOLENCIA, CON FUERZA O EN DOMICILIOS Y ESTABLECIMIENTOS. LOS DATOS AVALAN LA EFICACIA DE LAS MEDIDAS PARA REFORZAR LA SEGURIDAD ADOPTADAS EN ESTE MANDATO.

El balance oficial publicado por el Ministerio del Interior revela un nuevo descenso de la criminalidad en San Sebastián de los Reyes. Respecto a los datos del año 2024, la criminalidad en la ciudad disminuye un 7,2% en relación con el primer semestre del año anterior. Unas cifras que avalan las medidas para reforzar la seguridad adoptadas en este mandato y que certifican que San Sebastián de los Reyes es una de las ciudades más seguras para vivir.

En el capítulo de criminalidad convencional, destaca el descenso de los delitos contra la libertad sexual, un 44%; los robos con violencia e intimidación, un 31%; así como los robos con fuerza en domicilios, establecimientos y otras instalaciones, un 45%. Respecto a los hurtos, disminuyen un 15,2% y el tráfico de drogas, un 35%. La cibercriminalidad también disminuye un 5%.

La seguridad es uno de los aspectos que más preocupa a los vecinos de una gran

ciudad. Por eso, el actual equipo de Gobierno puso el foco desde el inicio de este mandato en perseguir la delincuencia a través de numerosas iniciativas, dentro de una planificación global, para conseguir que la ciudadanía de la localidad pueda transitar por sus calles con la máxima tranquilidad.

Entre las numerosas medidas desarrolladas en estos años, destaca la implementación de un nuevo sistema de cámaras de vigilancia del tráfico, de última generación, las 24 horas del día, distribuidas en las vías públicas de toda la ciudad, gestionadas desde el Centro de Comunicaciones de la Policía Local (CECOM). Así mismo, se han incorporado 25 agentes, 20 de los cuales son de nuevo ingreso. También cabe destacar la puesta en marcha de una nueva base de Policía Local en el entorno de las urbanizaciones ubicadas fuera de la malla urbana, o el desarrollo de campañas específicas.

Noticias

NUESTRA CIUDAD INCORPORARÁ OTROS 10 AGENTES DE POLICÍA LOCAL

SE SUMARÁN A LOS OTROS 25 AGENTES QUE SE HAN INCORPORADO EN ESTOS DOS ÚLTIMOS AÑOS. CONTINÚAN AUMENTANDO LOS BUENOS RATIOS DE SEGURIDAD EN ESTE MANDATO.



Los últimos datos conocidos acerca de la criminalidad en San Sebastián de los Reyes avalan las numerosas medidas desarrolladas en este mandato. El notable aumento de la seguridad ratifica a nuestra ciudad como uno de los lugares más seguros de España para vivir. A todas las acciones realizadas, hay que sumar ahora una nueva convocatoria de oposiciones para la incorporación de otros 10 agentes a la Policía Local. Hay que recordar que en este mandato se han incorporado ya otros 25 agentes, 20 de ellos a través de oposiciones. Un aumento de medios humanos que redundará en mayores efectivos para la seguridad de la ciudadanía.

El actual equipo de Gobierno trabaja para poner en valor el gran trabajo que realiza la Policía Local en su conjunto, reduciendo los delitos, salvando vidas, convirtiendo a San Sebastián de los Reyes en una de las ciudades más seguras, y demostrando la máxima implicación en los momentos más necesarios.

En este sentido, hace unas semanas, se alcanzó un acuerdo con los sindicatos representantes de los empleados públicos que marcará un antes y un después en las condiciones de trabajo de los efectivos policiales. Tras intensas negociaciones, ambas partes ratificaron un documento que recoge mejoras sustanciales en horarios, sistemas de trabajo, formación, retribuciones y derechos del personal policial.





TODO LO QUE NECESITAS SABER PARA LA **VUELTA AL 'COLE'**



CON EL MES DE SEPTIEMBRE LLEGA UN MOMENTO CLAVE PARA MILES DE FAMILIAS: EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR. EL ARRANQUE DE LAS CLASES MARCA EL REGRESO A LA RUTINA Y A LA VIDA EN LOS CENTROS EDUCATIVOS DE LA CIUDAD, QUE VUELVEN A LLENARSE DE ILUSIÓN, REENCUENTROS Y NUEVOS RETOS ACADÉMICOS.

La alcaldesa, Lucía S. Fernández, y su equipo de gobierno han visitado el inicio de curso en la Escuela Infantil ‘La Locomotora’, el CEIP Enrique Tierno Galván y el IES Joan Miró, mostrando el apoyo institucional a toda la comunidad escolar. “Cada inicio de curso es un compromiso renovado con la educación, con el futuro de nuestros niños y niñas y con las familias de San Sebastián de los Reyes. Nuestro objetivo es garantizar las mejores condiciones posibles para que las tareas de aprender y enseñar se desarrollen en un entorno seguro, moderno y de calidad”, ha señalado la regidora.

ESCOLARIZACIÓN EN CIFRAS

Según los datos facilitados por la Comunidad de Madrid, este curso 2025-2026 son 13.266 alumnos y alumnas los que comienzan sus estudios en los centros públicos y concertados de la ciudad.

Centros públicos

Nombre del Centro	Infantil 1º ciclo
EEI EL FARO	101
EEI LA COMBA	91
EEI LA LOCOMOTORA	104
EEI LAS CUMBRES	72
EEI SAN SERITO	126
TOTALES	494

Nombre del Centro	Especial	Infantil 2º ciclo	Primaria	Secundaria	Bachillerato	Formación Profesional			Total
						G.B	G.M	G.S	
CEIP ANTONIO BUERO VALLEJO		97	247						344
CEIPSO ANTONIO MACHADO		87	274	38					399
CEIP ENRIQUE TIERNO GALVÁN		49	139						188
CEIP FRANCISCO CARRILLO		53	144						197
CEIP FUENTE SANTA		51	142						193
CEIP INFANTAS ELENA Y CRISTINA	18	82	315						395
CEIP LEÓN FELIPE	5	119	255						379
CEIP MIGUEL DELIBES		193	569						762
CEIP NUESTRA SEÑORA DE VALVANERA		116	285						401
CEIP PRÍNCIPE FELIPE		110	289						399
CEIP SAN SEBASTIÁN		95	275						370
CEIP SILVIO ABAD		48	174						222
CEIP TEMPRANALES		192	558						750
CEIPSO TERESA DE CALCUTA		91	334	20					445
CEIP V CENTENARIO		94	262						356
IES ATENEA				585	267	28			880
IES GONZALO TORREITE BALLESTER				643	253				896
IES JOAN MIRÓ				604	155	25	170	307	1.330
IES JUAN DE MIREJA	20 P.P.M.E			503	188		258	303	1.312
IES JULIO PALACIOS				433	112	39	46		630
TOTALES	43	1.457	4.282	2.946	975	92	463	610	10.848

Centros concertados

Nombre del Centro	Infantil 1º ciclo	Infantil 2º ciclo	Primaria	Secundaria	Bachillerato	Total
CC MI COLE	35	55				90
CC TRINITY COLLEGE	60	319	734	560	161	1.834
TOTALES	95	374	734	560	161	1.924

CENTROS RENOVADOS Y LISTOS PARA EL NUEVO CURSO

Durante los meses de verano, el Ayuntamiento ha llevado a cabo un plan de actuaciones en los centros escolares con el objetivo de mejorar sus instalaciones sin interferir en el desarrollo de la actividad lectiva.

Las intervenciones han respondido a las necesidades trasladadas por las direcciones de los centros, con criterios de seguridad, accesibilidad y modernización. Entre las mejoras realizadas destacan la mejora de las envolventes térmicas de las instalaciones, trabajos de pintura y cerrajería, renovación de redes de saneamiento y aseos y revisión de la eficiencia energética. Con estas obras, el Consistorio refuerza su compromiso con una educación pública de calidad y con la seguridad de los menores, la inversión ha sido de 800 000 euros, aumentando casi un 35% la inversión realizada en el curso anterior.

PLAZOS DE INICIO DE CADA ETAPA

El calendario escolar para el curso 2025-2026 establece las siguientes fechas de inicio:

- **Escuelas Infantiles (0-3 años):**
8 septiembre
- **Educación Infantil y Primaria:**
8 septiembre
- **Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato:**
9 septiembre
- **Formación Profesional y otras enseñanzas:**
9 septiembre

De esta manera, el regreso progresivo a las aulas se realiza de forma escalonada, favoreciendo la organización de los centros y la conciliación familiar.



CONCILIACIÓN FAMILIAR: EL PROGRAMA SANSECONCILIA

Un año más, el Ayuntamiento pone a disposición de las familias el programa municipal SanseConcilia, que ofrece actividades en horarios ampliados y en días no lectivos, con diferentes modalidades adaptadas a las necesidades de cada hogar.

Los Primeros del Cole: Abierto el segundo periodo de inscripción el día 9 para incorporarse a la actividad a partir del 16 de septiembre.

Las Tardes del cole: Hasta 19 de septiembre para incorporarse a la actividad a partir del 1 de octubre. Reapertura el 29 de septiembre para incorporarse a partir del 7 de octubre.

Programa de ocio y tiempo libre en días NO lectivos: La apertura se anunciará en la web municipal y finalizará 7 días laborales antes del primer día NO lectivo del bloque correspondiente.

Para Las Tardes de junio 2026 y junio no lectivo 2026 se anunciará la apertura para su inscripción en la página web del Ayuntamiento (www.ssreyes.org). Los detalles de cada actividad pueden consultarse en la web de sanseconcilia.org.

UNA CIUDAD COMPROMETIDA CON LA EDUCACIÓN

El inicio del curso no solo implica la vuelta a las clases, sino también la reafirmación de nuestra ciudad como comprometida con el futuro de los jóvenes. Desde la inversión en infraestructuras educativas hasta los programas de conciliación, el municipio trabaja para garantizar que la educación sea una prioridad, y que todas las familias cuenten con los recursos necesarios para afrontar este nuevo año académico.

Así, las ayudas de comedor, libros y material escolar han registrado 1627 solicitudes y cuentan con un presupuesto de 600 000 euros. El listado definitivo de admitidos y excluidos se publicará en la web del ayuntamiento (www.ssreyes.org) en la sección de Educación (Ayudas de comedor, libros y material escolar). Para ampliar información o consultar dudas pueden dirigirse por correo electrónico a becas.educacion@ssreyes.org.



EL AYUNTAMIENTO CIFRA EN **10 MILLONES DE EUROS** EL IMPACTO ECONÓMICO DE LAS FIESTAS EN HONOR AL SANTÍSIMO CRISTO DE LOS REMEDIOS

SE CALCULAN CERCA DE UN MILLÓN DE ASISTENTES A LAS DIVERSAS ACTIVIDADES Y EVENTOS DURANTE LAS FIESTAS. EL GASTO MEDIO -SIN CONTAR HOSPEDAJES Y EMPRESAS DE ALIMENTACIÓN- HA SIDO DE UNOS 10 EUROS POR PERSONA Y DÍA.

Las principales empresas del sector de la alimentación y supermercados, según sus propios datos, aumentaron en nuestra ciudad la facturación durante la última semana de agosto -respecto a la anterior- un 25% aproximadamente, rozando el 30% en lo que se refiere a las ventas de comida para llevar.

En el sector de la hostelería, la tendencia general es de un aumento de ventas entre un 25% y un 30%, dependiendo de las zonas de la ciudad, durante la semana de Fiestas, especialmente en aquellos establecimientos ubicados en el entorno donde se desarrolla la programación principal de las fiestas, según el estudio realizado por el departamento de Desarrollo Local.

Respecto a los alojamientos y pernoctaciones en los hoteles de la ciudad la ocupación ha sido prácticamente del 100 % (cerca de 1.000 habitaciones), así lo confirman los datos de los portales de reservas. Teniendo en cuenta que el coste medio de una habitación para dos personas es de unos 90€, el impacto económico directo sólo en hoteles ha sido de unos 90.000 euros diarios en el municipio, a lo que habría que sumarle la

facturación de los establecimientos "flex living". Aproximadamente, se ha producido un gasto en alojamientos de un millón de euros durante la semana del 24 al 31 de agosto.

En cuanto a la afluencia de visitantes, del domingo 24 a jueves 28, se estima una asistencia de 100.000 personas al día a las diferentes actividades. El viernes 29 y el sábado 30, la cifra alcanzó las 150.000 personas en cada jornada. Y el domingo, las 75.000. En total, la cifra ronda los 900.000 asistentes a las Fiestas en 2025.

El departamento de Desarrollo Local ha realizado una encuesta a pie de calle en la que se solicitaba información básica a los asistentes a las Fiestas. El gasto medio -sin contar hospedajes y empresas de alimentación- ha sido de unos 10 euros por persona y día.

El Ayuntamiento basa sus conclusiones en fuentes que aportan cifras aproximadas y de estos datos se extrae el total de gasto de los visitantes a nuestra ciudad, que este año ronda los 10 millones de euros, superando notablemente la recaudación de años anteriores.

LAS FIESTAS EN HONOR AL SANTÍSIMO CRISTO DE LOS REMEDIOS 2025, EN CIFRAS:

25% MÁS,
EMPRESAS DEL
SECTOR DE LA
ALIMENTACIÓN
Y LOS
SUPERMERCADOS

25/30% MÁS,
EN EL SECTOR
DE LA
HOSTELERÍA

CASI EL 100%
DE LOS
ALOJAMIENTOS
HAN ESTADO
CUBIERTOS

1 MILLÓN
DE VISITANTES,
UNOS 100.000
CADA DÍA

RENAULT 5 E-TECH ELÉCTRICO

150 CV - 110 kW



desde **99€/mes***

Entrada: 9.132,44€. Última cuota: 15.847,66€.

*Consulta condiciones en el concesionario.

coche del año 2025
fabricado en Europa
hasta 410 km de autonomía⁽¹⁾
openR link con Google integrado⁽²⁾

(1) según datos de wltip (2) Google, Google Play, Google Maps, Waze y otras marcas, son marcas registradas de Google LLC. consumo mixto wltip (kWh/100km): 14,9-15,1* para la versión de gama confort de 52 kWh. emisiones wltip CO₂ (g/km)*: 0. *según norma wltip.



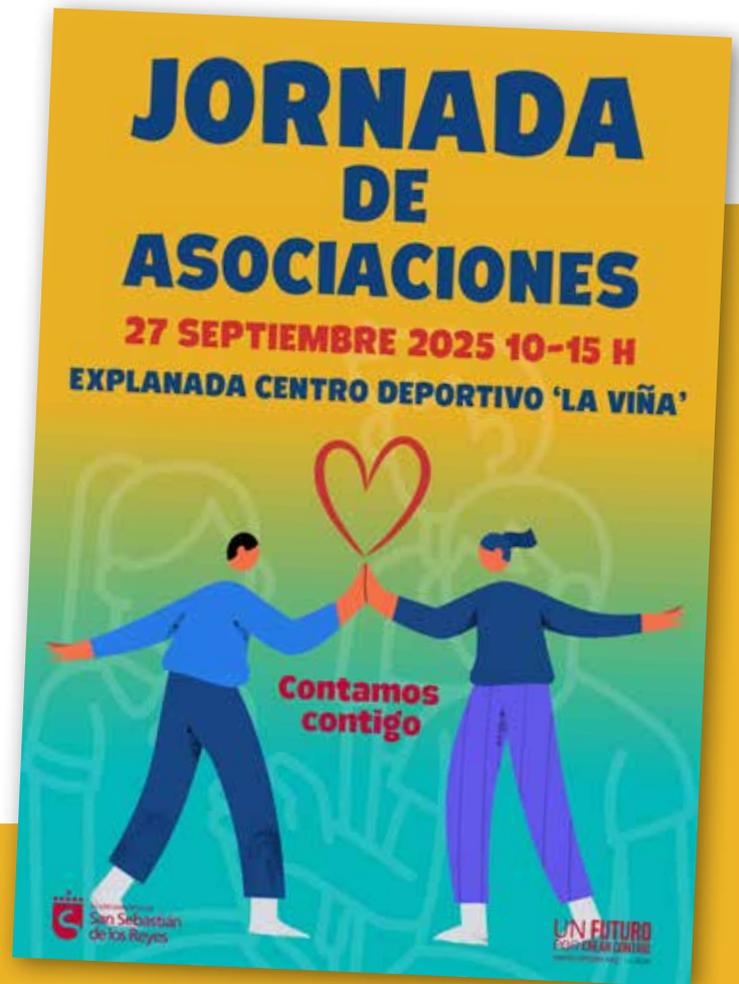
autofer

Marqués de la Valdavia, 111 - Alcobendas
Avda. somosierra 20 - S.S de los Reyes

UNA MAÑANA DE PARTICIPACIÓN, CONVIVENCIA Y DIVERSIÓN EN LA JORNADA DE ASOCIACIONES

La Jornada de Asociaciones regresa el próximo sábado 27 de septiembre, de 10:00 a 15:00 h., en la explanada del Centro Deportivo 'La Viña'. Será una mañana repleta de actividades, encuentros y espacios de convivencia pensados para dar visibilidad al amplio tejido asociativo local y fomentar la participación ciudadana.

La entrada es libre y todas las actividades son gratuitas. Con una programación diseñada en bloques de 30 minutos, el público podrá elegir las propuestas que más le interesen y participar en varias a lo largo de la mañana.



PROGRAMACIÓN DE LA JORNADA:

APERTURA JORNADA. Desayuno gratuito. Concejalía de Participación Ciudadana. 10:00 a 11:00 h.

APRENDE DANZAS ORIENTALES | Asociación Solidaridad Vecinal Sanse.

Horario: 11:00, 12:00 y 14:00 h. (30 min de duración por sesión)

EL ATREZZO Y LA ESCENOGRAFÍA EN EL TEATRO MUSICAL | Asociación de Teatro Musical de Sanse. (ATMS)

Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)

VEN A JUGAR LA FÚTBOLCHAPA | Asociación FútbolChapa Sanse.

Horario: 11:00, 12:00 y 14:00 h. (30 min de duración por sesión)

HATHA YOGA | Asociación Apoyo Mutuo Incondicional (AMIA)

Horario: 11:30 h (30 min de duración por sesión). Los participantes tendrán que traer su esterilla.

¿PARA QUÉ SIRVE LA ESCRITURA TERAPÉUTICA?

| Asociación Apoyo Mutuo Incondicional (AMIA)
Horario: 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión) Se necesitará cuaderno y material de escritura.

SEVILLANAS | Asociación Cultural Carmen y amigos de las Sevillanas Sanse.)

Horario: 11:00, 12:00 y 14:00 h. (30 min de duración por sesión)

MINDFULNESS | Asociación Colectivo de Alcohólicos (ACAA-SSRR).

Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)

CANTO CORAL | Asociación Coral de la ciudad

Horario: 11:00, 12:00 y 14:00 h. (30 min de duración por sesión)

INFORMACIÓN SOBRE LA BOLSA DE EMPLEO | Asociación Madrileña de afectados por el COVID-19 (AMA-COVID)

Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)

JUEGOS TRADICIONALES | Asociación de vecinos Fuentesanta
Horario: 11:00 h.

BAILES LATINOS | Asociación de vecinos Fuentesanta
Horario: 12:00 y 14:00 h. (30 min de duración por sesión)

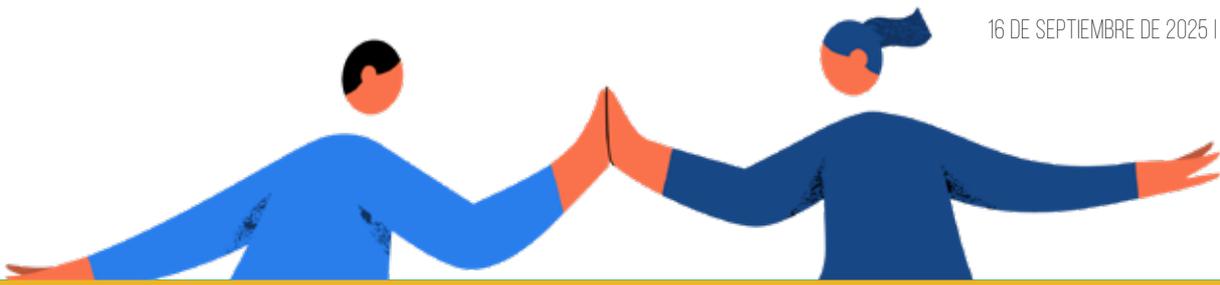
INFORMACIÓN SOBRE LA TRANSICIÓN ENERGÉTICA | Asociación para el fomento de las comunidades energéticas AFCE.

Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)

SEVILLANAS | Asociación de mayores (MAYORSAN)
Horario: 11:00, 12:00 y 14:00 h. (30 min de duración por sesión)

CONOCE EL TRABAJO Y LAS TERAPIAS DE LA ASOCIACIÓN DE ALZHEIMER | Asociación de Alzheimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)



TALLER DE JARDINERÍA | Asociación para la cultura y el ocio de la Comunidad de Madrid (ACOM)
Horario: 11:00 h.

PILATES | Asociación para la cultura y el ocio de la Comunidad de Madrid (ACOM)
Horario: 12:00 h.

BAILE | Asociación para la cultura y el ocio de la Comunidad de Madrid (ACOM)
Horario: 14:00 h.

CREACIÓN DE CAMISETAS | Asociación NORTEA (TEA).
Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)

TALLERES DE LECTURA DRAMATIZADAS PARTICIPATIVAS | Asoc. Centro Cultural Blas de Otero.
-Blas de otero. 11:00-11:30 h.
-Miguel Hernández. 12:00-12:30 h.
-Pablo Neruda. 14:00-14:30 h.

PODCAST E INFORMACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD DEL PARKINSON | Asociación de Parkinson Alcosse.
Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)

CORO PARTICIPATIVO | Asoc. de personas con discapacidad intelectual límite de Alcobendas y S.S de los Reyes (ADILAS).
Horario: 12:00 h.

DINÁMICA INFORMATIVA KAJOOT SOBRE LA SALUD MENTAL | Asociación de Familiares y Afectados de Salud Mental (AFASAME)
Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)



TALLER DE FUEGO POR PERCUSIÓN | Asociación Humanista gentes
Horario: 11:00, 12:00 y 14:00 h. (30 min de duración por sesión)

CONOCE VENEZUELA | Asociación de Venezolanos Médanos
Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)

JUEGOS GRUPALES Y CON JUGUETES | Cruz Roja Española
Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)

ESPACIO DE ENCUENTRO E INFORMACIÓN | APADIS
Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)

HABLEMOS DE TRASPLANTES | Asociación de Trasplantados de hígado de la Comunidad de Madrid (ATHCM)
Horario: 11:00, 12:00 y 13:00 h. (30 min de duración por sesión)

¿POR QUÉ UNA ASOCIACIÓN DE MEMORIA HISTÓRICA EN SANSE? | Asociación Comisión de la Verdad
Horario: 11:30 h.

RECONOCIMIENTOS PÚBLICOS A LOS PROTAGONISTAS DE NUESTRA HISTORIA LOCAL | Asociación Comisión de la Verdad
Horario: 12:30 h.

RECUPERANDO ALGO MÁS QUE LA MEMORIA: "RETORNO A CASA." LOCAL | Asociación Comisión de la Verdad
Horario: 13:30 h.

TALLER DE MANUALIDADES ADULTOS Y NIÑOS | Asociación de vecinos de S.S. Reyes.
Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)

MANUALIDADES | Asoc de paraguayos de Alcobendas y S.S. de los Reyes (ALCOSANSE).
Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)

APRENDE LENGUA DE SIGNOS | Asociación personas sordas de Alcobendas y S.s. de los Reyes.
Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)

CONOCE NUESTRAS ACTIVIDADES | Asociación de Mayores para la Participación (AMAPACI).
Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)

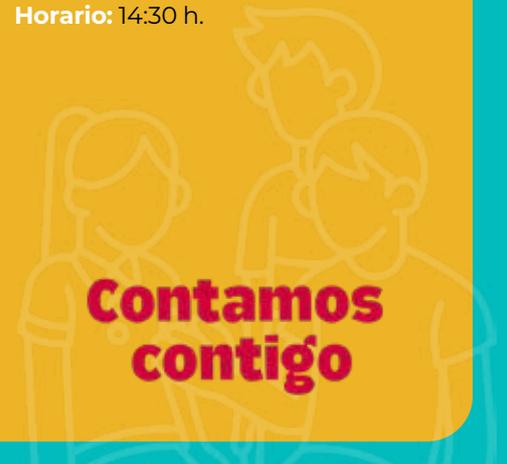
TALLER DE PINTACARAS Y TRENZAS | Asociación de familias numerosas zona norte de Madrid.
Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)

CHARLA SOBRE EL DEPORTE ADAPTADO | Asoc. de vecinos de los afectados por enfermedades raras (AVADER).
Horario: 11:30, 12:30 y 13:30 h. (30 min de duración por sesión)

ACTUACIÓN | Charly & The Cocos: todos los públicos
Horario: 13:00 h.

CIERRE DE JORNADA | Concejalía de Participación Ciudadana
Horario: 14:30 h.

Contamos contigo





PRODUCTO
CERTIFICADO

LA DESPENSA DE MADRID

MERCADO DIRECTO
DE PRODUCTORES DE MADRID

SÁBADO 27/09/2025

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

BULEVAR SIERRA DE ALBARRACÍN

DE 10:00 A 14:30 H



CONSUME PRODUCTO LOCAL
KMO

 AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián
de los Reyes

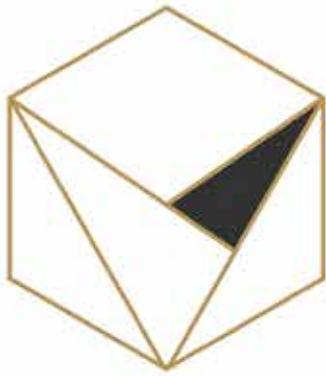


 Madrid.Calidad
 madridcalidad
 @MadridCalidad

comunidad.madrid/m-producto-certificado



Comunidad
de Madrid



MONUMENTUM
CLÍNICA DENTAL



Cuidamos de ti y de los tuyos.



Implantes
Dentales



Ortodoncia



Odontopediatría



Endodoncia



Blanqueamiento
Dental



Cirugía Oral

Personal Altamente Cualificado

Todos nuestros doctores y dentistas son titulados y están colegiados en el C.O.E.M. garantizando la máxima profesionalidad.

Sólo con Materiales de Máxima Calidad

Trabajamos con materiales dentales de primer nivel desarrollados para todas las especialidades en los mejores laboratorios.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes

www.monumentumdental.com



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA EN IGUALDAD



AULA ABIERTA DE MUJERES

Espacio para el desarrollo de actividades grupales de reflexión, fomento de la igualdad y empoderamiento femenino

Martes de 10:00 a 11:30 h. Del 7 de octubre al 16 de diciembre

TALLER DE TEATRO

Taller dirigido a explorar la expresión humana a través del arte dramático, con el objetivo de dar a conocer la aportación de mujeres autoras teatrales y descubrir la influencia del teatro en la sociedad y la cultura a lo largo de la historia

Lunes de 18:00 a 20:00 h. Del 6 de octubre al 15 de diciembre



TALLERES DE COCINA



Taller de cocina para la autonomía

Taller dirigido a mujeres y hombres para adquirir las competencias básicas para la vida cotidiana y aprender a cocinar de manera sencilla y saludable

Grupo 1. Lunes de 18:00 a 20:00 h. Del 6 de octubre al 15 de diciembre

Grupo 2. Martes de 12:00 a 14:00 h. Del 7 de octubre al 16 de diciembre

Taller de cocina para familias

Aprende a cocinar recetas básicas con toda la familia

Viernes 7, 14 y 21 de noviembre de 17:00 a 19:00 h

TALLERES DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Espacio para la promoción de la salud y el desarrollo personal a través de talleres prácticos para experimentar mayor bienestar y plenitud

Taller de mindfulness, gestión física, psíquica y emocional, ejercicios de relajación y meditación

Lunes de 10:00 a 11:00 h. Del 6 de octubre al 15 de diciembre

Taller de pilates, fortalecimiento del suelo pélvico y ejercicios de fuerza

Lunes de 11:30 a 12:30 h. Del 6 de octubre al 15 de diciembre



Normas de participación

- Podrán solicitar actividades **mujeres y hombres**
- Si la demanda no supera el 75 % de las plazas ofertadas, la Delegación de Igualdad podrá determinar la no realización de la misma
- Sólo se podrá solicitar un grupo del taller de cocina para la autonomía
- Durante el período de la actividad, la Delegación de Igualdad realizará un **seguimiento de la asistencia** con el objetivo de una adecuada gestión de las listas de espera pudiendo dar de baja a la persona que no justifique las ausencias o sean continuadas.

Inscripción del 12 al 24 de septiembre a través de sede electrónica: SEDE.SSREYES.ES (Igualdad)

Confirmación de plaza Se realizará a través de correo electrónico tras sorteo entre las personas inscritas

Información Espacio de Igualdad Almudena Grandes
C/ Recreo, 4 - Tel. 91 653 02 69 - infoigualdad@ssreyes.org

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES PARA EL FOMENTO DEL EMPLEO FEMENINO



TALLER DE GESTIÓN Y ADQUISICIÓN DE COMPETENCIAS EN PLATAFORMAS DIGITALES PARA EL EMPLEO

Cómo desarrollar habilidades digitales para desenvolverse en igualdad en el mercado laboral actual desde tu smartphone

Grupo 1. Martes de 10:00 a 12:00 h
Grupo 2. Martes de 17:00 a 19:00 h
Del 7 de octubre al 18 de noviembre

TALLER DE GESTIÓN DEL TIEMPO PROFESIONAL Y PERSONAL: PREVENCIÓN DEL ESTRÉS Y BURNOUT

Uso del tiempo personal y profesional y la distribución de responsabilidades equitativas entre géneros, así como sus beneficios en tu bienestar físico y emocional, y su repercusión en tu día a día y en tu centro de trabajo

Miércoles de 18:00 a 20:00 h
Del 8 de octubre al 12 de noviembre

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES Y BÚSQUEDA DE EMPLEO

Mejora las habilidades de comunicación e interacción para aumentar tu empleabilidad y optimizar la búsqueda de empleo

Jueves de 10:00 a 12:00 h
Del 9 de octubre al 20 de noviembre

TALLER DE LIDERAZGO FEMENINO

Descubre y desarrolla tu potencial de liderazgo, promueve tus propios proyectos y amplía tu visión profesional hacia puestos de responsabilidad en igualdad de condiciones

Lunes de 17:00 a 19:00 h
Del 6 de octubre al 24 de noviembre

INGLÉS TALLER DE CONVERSACIÓN

Aquirir competencias para viajar, conversar, desenvolverse, fomentar y mejorar la empleabilidad de las mujeres

Nivel iniciación
Martes, 19:00 a 20:30 h (Del 7 de octubre al 16 de diciembre)
Nivel medio 1
Miércoles, 19:00 a 20:30 h (Del 1 de octubre al 17 de diciembre)
Nivel medio 2
Jueves, 19:00 a 20:30 h (Del 2 de octubre al 18 de diciembre)

NORMAS DE PARTICIPACIÓN

- Podrán solicitar actividades **mujeres**
- Si la demanda no supera el 75 % de las plazas ofertadas, la Delegación de Igualdad podrá determinar la no realización de la misma.
- Durante el periodo de actividad, la Delegación de Igualdad realizará un **seguimiento de la asistencia** con el objetivo de una adecuada gestión de las listas de espera pudiendo dar de baja a la persona que no justifique las ausencias o sean continuadas.

INSCRIPCIONES Del 12 al 24 de septiembre a través de sede electrónica: SEDE.SSREYES.ES (Igualdad)

CONFIRMACIÓN DE PLAZA A través de correo electrónico tras sorteo entre las personas inscritas

INFORMACIÓN: ESPACIO DE IGUALDAD ALMUDENA GRANDES
C/ Recreo, 4 - Tel. 91 653 02 69 - infoigualdad@ssreyes.org

ACTIVIDADES INFANCIA DE OCTUBRE 2025 A MAYO 2026

EL AYUNTAMIENTO, A TRAVÉS DE LA DELEGACIÓN DE INFANCIA, PRESENTA UNA PROGRAMACIÓN VARIADA Y LLENA DE ILUSIÓN PENSADA PARA LOS MÁS PEQUEÑOS Y SUS FAMILIAS.

La oferta está organizada por etapas para adaptarse a cada momento de desarrollo: de 9 meses a 3 años; de 4 a 6 años; de 7 a 8 años y de 9 a 13 años.

La programación incluye actividades semanales, talleres extraordinarios, espectáculos de teatro, cine infantil y eventos festivos como Halloween, la Semana de la Infancia, Carnaval o Navidad.

INSCRIPCIONES

Las actividades están dirigidas a ciudadanos empadronados en San Sebastián de los Reyes. Si quedaran plazas libres se podrán inscribir ciudadanos no empadronados en el municipio.

La preinscripción, sólo para empadronados, será **del 16 al 24 de septiembre**, es necesario realizar la inscripción online (<https://www.ssreyes.org/infancia>) o presencial: en el Centro Joven, en horario de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h. o en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), solicitando cita previa.

SORTEO

Fecha del sorteo para aquellas actividades que tienen más preinscritos que plazas: 25 de septiembre a las 12:00 h. en el Centro Joven Sanse "Daniel Rodríguez".

PLAZAS LIBRES

Desde el 3 de octubre se pueden inscribir todos los ciudadanos de forma directa a las actividades que queden plazas libres.

INICIO DE ACTIVIDADES

A partir del 6 de octubre según actividades (confirmar al formalizar la inscripción).

SUSPENSIÓN DE ACTIVIDADES

Cuando no se cuente con el número mínimo de participantes se suspenderá la actividad.

+ info: Sección de Juventud e Infancia Centro Joven Sanse "Daniel Rodríguez" Av. Valencia, 3 Tel. 91 652 08 89. De lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 h. / de 16:00 a 20:00 h.



En este QR se puede consultar la información completa:

ACTIVIDADES JUVENTUD 2025-2026

La oferta incluye iniciativas en los ámbitos de la música, la danza, el teatro, las artes escénicas, la creatividad, las nuevas tecnologías y el desarrollo personal. También se contemplan programas de voluntariado, actividades de salud y bienestar, asesorías especializadas, así como salidas y propuestas de ocio en la ciudad y en la naturaleza.

El Centro Joven Sanse se consolida como espacio de encuentro y participación, con servicios como el Espacio Abierto, el Aula de Estudio, la Radio Joven en Buena Onda y el Aula de Tiempo Libre. Además, se suman las Cápsulas de Conocimiento, actividades abiertas a lo largo del curso y una completa programación especial en Navidad.

INSCRIPCIONES

Empadronados: **del 16 al 24 de septiembre** de 2025.

Plazas libres (empadronados y no empadronados): del 26 de septiembre al 1 de octubre de 2025.

Inicio de cursos: **a partir del 6 de octubre** de 2025.

MÁS INFORMACIÓN

Centro Joven Sanse – Avda. Valencia, 3.
juventud@ssreyes.org
Tif. 916 520 889
WhatsApp: 696 780 141.

Redes sociales:

@centrojovensanse
@Sansejuventud



Vuelve el Mercado Agroalimentario de San Sebastián de los Reyes

Sábado 13 de septiembre

De 10 a 15h
En C/Clara Campoamor
Dehesa Vieja

2º sábado de cada mes




Revitaliza tu hogar

Vuelve a casa con las mejores ofertas

Hasta
-30% del 26 de agosto
al 29 de septiembre

En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Plaza Norte 2. Pza. del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

Materiales de construcción: de lunes a viernes de 7:00 a 21:00 h.

Sábados de 8:30 a 21:00. Domingos y festivos de 10:00 a 15:00 h.



PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES

SEPTIEMBRE 2025

CENTRO MUNICIPAL GLORIA FUERTES

Exposición de cuadros de Punto de Cruz de Julia Bravo Serrano.

Del 25 de agosto al 28 de septiembre.

Entrada del Centro.

MIÉRCOLES 10 DE SEPTIEMBRE

Salida: Museo Arqueológico. Grecia.

Visita guiada por Greta Cristóbal Carcavilla

Salida: 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 14:30 h.

20 Plazas

Inscripciones: 4 y 5 de septiembre

Sorteo y confirmación: 9 de septiembre

JUEVES 11 DE SEPTIEMBRE

Karaoke "El final del verano"

De 17:00 a 18:30 h. en el Salón de Actos. ★



VIERNES 12 DE SEPTIEMBRE

Tarde de Zarzuela: "La Gran Vía" Teatro de la Zarzuela.

Proyección de la representación.

De 17:30 a 19:30 h. en el Salón de Actos. ★

MARTES 16 DE SEPTIEMBRE

Marcha "Semana de la Movilidad"

Inicio: Plaza de la Constitución, 1. Recogida de material: De 9:30 a 10:00 h. en el punto de inicio.

Marcha: De 10:00 a 12:30 h. Recorrido: 8 Km. Aprox.

250 Plazas

Inscripciones: Del 8 al 12 de septiembre por orden de inscripción presencial o telefónica.

JUEVES 18 DE SEPTIEMBRE

Recuerdos de TVE "La Hora de Lina Morgan"

De 17:30 a 19:30 h. en el Salón de Actos. ★

VIERNES 19 DE SEPTIEMBRE

Salida: "Vista Alegre".

Salida: 10:00 h. del Metro Baunatal. Regreso: 14:30 h.

Recorrido aproximado 4 km.

20 Plazas

Inscripciones: 12 y 15 de septiembre

Sorteo: 17 de septiembre

Confirmación: 17 y 18 de septiembre

Ven a bailar "Baile en Línea"

De 17:30 a 19:30 h. en el Salón de Actos. ★

MARTES 23 DE SEPTIEMBRE

Salida: Museo del Ferrocarril.

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 14:30 h.

Transporte en tren. Recorrido aproximado 4 km.

20 Plazas

Inscripciones: 12 y 15 de septiembre

Sorteo: 17 de septiembre

Confirmación: 17 y 18 de septiembre

JUEVES 25 DE SEPTIEMBRE

Conferencia: "Visiones, Milagros y Apariciones en la Historia del Arte."

A cargo Adoración González Pérez. Voluntaria cultural del programa "De Igual a Igual"

De 17:00 a 18:30 h. en el Salón de Actos. ★

VIERNES 26 DE SEPTIEMBRE

Charla/Taller: "Como utilizar la Tarjeta Sanitaria virtual"

A cargo del equipo de Administración del Centro de Salud Rosa de Luxemburgo.

A las 12:00 h. en la Biblioteca del Centro.

14 Plazas.

Inscripciones: 24 y 25 de septiembre por orden de inscripción presencial o telefónica.

Aula de Cine: El Valor de la Amistad

De 17:30 a 19:30 h. en el Salón de Actos. ★

LUNES 29 DE SEPTIEMBRE

Exposición de Pintura. Acuarelas y Oleos de Isabel Robles Fernández

Del 29 de septiembre al 31 de octubre. Entrada del Centro.

CENTRO MUNICIPAL MANUEL MATEO LÓPEZ

MIÉRCOLES 10 DE SEPTIEMBRE

Aula de Cine: "la Luna en nuestras vidas"

De 17:30 a 19:30 h. ★

LUNES 15 DE SEPTIEMBRE

Mayores Viajeros: "las Islas de la Luna" (Baleares)

Charla/coloquio; ¿Como organizar tus viajes?

De 17:30 a 19:00 h. ★

MIÉRCOLES 17 DE SEPTIEMBRE

"Activando la mente"

Juegos por equipos para estimular la memoria.

De 18:00 a 19:30 h. ★

LUNES 22 DE SEPTIEMBRE

Charla coloquio: "Como hacer fotos con la cámara del teléfono móvil".

A cargo de Rubén Bote Gómez. Voluntario del Programa "De Igual a Igual".

De 17:30 a 19:00 h. ★

MIÉRCOLES 24 DE SEPTIEMBRE

"Foto Sanse Mayores III"

Ruta fotográfica, "Rotondas y su entorno en Sanse".

Ven con tu cámara o móvil a fotografiar las rotondas y su entorno.

Salida: 17:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso aproximado: 19:00 h. Recorrido 3 km.

Posteriormente se realizará una exposición de fotografías, que se inaugurará en la primera semana de octubre en el Centro Municipal Manuel Mateo López.



LUNES 29 DE SEPTIEMBRE

Discofórum. "Ana Belén"

De 17:30 a 19:30 h. ★

MIÉRCOLES 1 DE OCTUBRE

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Baile en Línea

Actividad física puntual.

Dos turnos De 10:00 a 11:00 h. y de 11:00 a 12:00 h.

30 plazas por turno

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes (con inscripción*).

Actuación musical: "Canciones de Siempre" con José Alberto Aznar, Tenor.

Homenaje a las Personas Mayores y Voluntarios del Programa "De Igual a Igual"

De 18:00 a 20:00h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Estrella azul

JUEVES 2 DE OCTUBRE

Taichí Adaptado.

Actividad física puntual.

Dos turnos De 10:00 a 11:00 h. y de 11:00 a 12:00 h.

30 plazas por turno

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes (con inscripción*).

Charla / coloquio: "Claves para vivir plenamente a partir de los 60".

Vanessa Mallefert. Psicóloga.

De 18:00 a 19:00 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. ★



VIERNES 3 DE OCTUBRE

CELEBRACIÓN DE "BODAS DE ORO"

Homenaje a las parejas que celebran este año el 50º aniversario de su boda.

Con la actuación de "Lembranzas".

De 19:00 a 21:00 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

Aforo limitado a los matrimonios homenajeados y sus familias.



LUNES 6 DE OCTUBRE

Salida: Formación en Ciberseguridad y Protección financiera.

Organizado por SANFI (Santander Financial Institute)

Objetivo: Evitar fraudes digitales que afectan fundamentalmente a las personas mayores

Lugar: Auditorio Santander España. C/ Juan Ignacio Luca de Tena 11, Madrid.

Salida: 10:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes, en autocar.

Regreso: 13:00 h. aproximadamente (con inscripción*).

*Inscripciones: Del 22 al 26 de septiembre por orden de inscripción presencial o telefónica en los teléfonos 91 6539706 / 916593520





1ª Sesión GRATIS

JG fitness
33 REYES

☎ 604 96 01 85

Entrenamiento Personal
Fisioterapia
Nutrición
Yoga_Pilates

JG fitness | San Sebastián de los Reyes | Pl. Dolores Ibarruri, 2, 28702 San Sebastián de los Reyes

www.jgonzalez-fitnesscoaching.com | info@delosreyes@jgonzalez-fitnesscoaching.com

2

Dormiland

Especialistas en descanso y confort. Prueba nuestros colchones y sofás.

Zona Outlet **-60%**

c/Islas Aleganza 6 - Nave 35 San Sebastián de los Reyes

☎ 91 652 62 97
☎ 644 68 67 72

www.dormiland.es

3

redpiso
Servicios Inmobiliarios

En **Redpiso** nos ocupamos de todo

El precio de tu vivienda en tan solo unos segundos Computable:
www.valoracion.redpiso.es

SERVICIO PARA LA VENTA

- Gestión y tramitación de Certificado Energético.
- Plan de Marketing con reportaje fotográfico-videos 360, publicaciones en portales inmobiliarios, posicionamiento, cartelería y redes sociales.
- Trato personalizado con los clientes asesorándolos en todo el proceso.
- Tramitación de Herencias gratis.

SERVICIO PARA EL ALQUILER

- Estudio del perfil del cliente.
- Contratos.
- Tramitación del seguro de garantía de impagos de alquiler.
- Comunicación directa con ambas partes.

VALORACIONES GRATUITAS Y SIN COMPROMISOS

REDPISO ALCOBENDAS Paseo de la Chopera, 29 - Alcobendas ☎ 91 196 00 11 - alcobendas@redpiso.es
REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES Avda. de España, 18 - San Sebastián de los Reyes ☎ 91 007 53 90 - streyes@redpiso.es

www.redpiso.es

4

Estebaranz, s.l.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE ACOPIADO

PREMIUM OCEM Fedem CETM

Servicio 24H
91 654 00 94

SERLIAL
SERVICIO DE EMPRESAS DE ALCAZARREDO

DESATRANCOS · OBRAS DE POCERÍA
INSPECCIONES PARA ITE

ANTES / DESPUES ANTES / DESPUES

ASPOCAM

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serlial@serlial.es | www.serlial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERÍA, ETC.

REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

EXPOSICIONES
C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 - dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 - Tlf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

EL PLAN PERFECTO



MANGO



alegra
Parque comercial y de ocio



s.s. de los reyes
the style outlets

DISFRUTA DE MÚSICA EN DIRECTO, LA MEJOR RESTAURACIÓN,
LUDOTECA PARA LOS PEQUES, GRANDES SORTEOS...

ENTRADA GRATUITA

Sanse

STOCK
2025

**LOS DESCUENTOS MÁS BRUTALES
DE LOS COMERCIOS LOCALES**

**DESCUENTOS
HASTA
80%**

**3 al 5
Octubre**
2025

RECINTO FERIAL DEL
PARQUE DE LA MARINA





hogar norte
servicios inmobiliarios

¿Ya estás decidido? ¿Quieres vender tu casa?



Lo primero que necesitas saber es
en cuánto puedes venderla.
Realiza el proceso en pocos minutos
y recibe una valoración gratuita



Escaneando el QR
obtendrás tu
valoración gratuita

O... ¿Quieres algo más fácil y efectivo?

Llámanos al **91 652 62 03** y
agendamos una cita para ver tu
inmueble, asesorarte y darte una
valoración más precisa

ANUNCIOS POR PALABRAS

16 DE SEPTIEMBRE DE 2025



DEMANDA DE EMPLEO

Busca trabajo por horas de lunes a viernes de 7 a 9 de la mañana. Limpieza, acompañamiento de personas mayores o niños, trabajos administrativos en remoto, cuidado de animales. **Tel. 677 655 216**

Señorita amable, honesta, responsable, respetuosa, puntual y muy servicial busca trabajo para acompañamiento, compras para adultos mayores, limpieza, dependiente, reponedora, teleoperadora, recepcionista. Disponibilidad total e inmediata. **Tel. 618 882 478**

Señora con experiencia en labores de hogar y cuidado en personas dependientes busca trabajo. Disponibilidad inmediata, referencias. **Tel. 676 175 800**

Señora responsable con muy buenas referencias y con diploma en geriatría busca trabajo con personas mayores y enfermas. Cocina española. Horas y media jornada. **Tel. 637 665 628**

Mujer responsable y trabajadora busca trabajo en cocina, limpieza y plancha, acompañamiento a niños y adulto mayor por horas cualquier día de semana. Muy responsable y puntal. **Tel. 642 373 950**

Señora responsable busca trabajo de limpieza, plancha, con experiencia y disponibilidad. **Tel. 699 208 320**

Chica trabajadora y responsable busca empleo como canguro de niños de 1 a 15 años, también limpieza. Zona S.S. Reyes o Alcobendas. Disponibilidad de lunes a viernes. Buenas referencias, precio negociable. **Tel. 667 361 028**

Busca empleo para cuidar personas mayores, limpieza de casas, cocina, bares. **Tel. 661 431 085**

Joven de 24 años busca trabajo con experiencia en limpieza doméstica, cuidado del adulto mayor con referencias, paseo y cuidado de mascotas. Disponibilidad inmediata. **Tel. 643 780 644**

Ofrece servicios de limpieza con productos concentrados y biodegradables. Experiencia y referencias. **Tel. 636 745 924**

Busca trabajo como interna para el cuidado de niños o personas mayores, experiencia y referencia demostrable. Cocina básica, limpieza, acompañamiento, compras, medicación, etc. WhatsApp. **Tel. 699 062 401**

Chica de 29 años con 5 años de experiencia en limpieza y referencias. Disponibilidad de lunes a viernes de 10 a 16 h. **Tel. 613 426 226**

Chica ofrece a trabajar en limpieza, casas particulares, oficinas, comunidades, cuidado niños, plancha con experiencia y referencias. **Tel. 600 032 199**

Estudiante de Enfermería busca trabajo por las tardes y los fines de semana para cuidar a niños y personas mayores. **Tel. 682 643 577**

Busca empleo en limpieza doméstica y cuidado de niños, con experiencia. 28 años, soy responsable y muy rápida. **Tel. 624 092 524**

Busca trabajo por horas de limpieza, plancha, cuidado de adulto mayor. Experiencia, referencias. Disponibilidad inmediata. **Tel. 611 311 551**

Auxiliar de Geriatría ofrece sus servicios para acostar a personas mayores dependientes encamados, aseos, medicamentos, uso de grúas, cambio posturas, etc. **Tel. 602 409 936**

Cuida persona mayor fin de semana y noche con experiencia, referencia y disponibilidad inmediata. **Tel. 697 976 549**

Señora amable, honesta, responsable, respetuosa, puntual, muy servicial busca trabajo para acompañamiento, compras para adultos mayores, cuidado de bebés o niños, dependiente y limpieza. Disponibilidad total e inmediata. **Tel. 654 832 652**

Doctora en Química imparte clases particulares de química, matemáticas e inglés a alumnos de primaria, ESO y bachillerato. A domicilio en Sanse y Alcobendas. Amplia experiencia y buenos resultados. 17 €/h. **Tel. 659 207 769**

Clases particulares y en grupo. Inglés, lengua, matemáticas,

física y química. Todos los niveles. Experiencia. Resultados. **Tel. 617 243 361**

Residente en la zona se ofrece a impartir clases particulares de lengua castellana, inglés y matemáticas. Con más de seis años de experiencia. 7 €/h. **Tel. 696 107 989**

Ofrece clases de inglés online para todas las edades. Personalizadas y centradas en la fluidez para mejorar el speaking. Certificada con nivel B2-C1. **Tel. 672 269 335**

OFERTA DE EMPLEO

Si tienes formación/experiencia en dibujo y pintura y te gusta trabajar con niños y jóvenes, buscamos profe para clases en horario de tardes en nuestro estudio de pintura. Envío de solicitud a: **info@apinceladas.com**

Busca profesora de danza moderna para escuela de danza S. S de los Reyes. Martes, miércoles y jueves en horario de 17 a 18 h. **Tel. 696 464 203**

Se busca monitora/educadora con conocimientos y capacidad de hablar en inglés, que sea creativa y divertida y que quiera acompañar a dos niñas para jugar y hacer deberes 2 tardes en semana. Horarios aproximados: martes y jueves de 16 a 20 h. Sólo WhatsApp. **Tel. 686 950 521**

ALQUILER VIVIENDAS

Alquila apartamento de 1 dormitorio, recién reformado, puerta blindada con calefacción central, 300 m. a Renfe, todos los servicios muy cerca. 1000 €/mes. **Tel. 696 64 04 09 y 614 12 96 34**

Alquila habitación para persona sola seria y responsable. Ana. **Tel. 696 280 942**

Alquila habitación para señora o chica responsable que trabajen. Ambiente muy familiar. **Tel. 640 080 870**

Habitación en S.S. Reyes cerca de metro, paradas de bus, WiFi, nevera propia. Gastos incluidos. 450 €. **Tel. 600 503 745**

Alquila chalet pareado en el Molar, listo para entrar a vivir. 3 dormitorios, 3 cuartos de

baño, salón de 30 m., buhardilla, jardín de 90 m. con barba-coa de obra, piscina comunitaria, garaje para 2 coches. **Tel. 611 497 627**

Alquila apartamento en Benalmádena Costa para 3 personas, con todas las comodidades, céntrico, con piscina y cerca del puerto. **Tel. 680 678 661**

Alquila apartamento en Marina D'or, 2 hab., salón, cocina independiente, baño y terraza con aire acondicionado, plaza de garaje y 2 piscinas. Totalmente equipado, grandes zonas recreativas. **Tel. 654 431 484**

LOCALES Y NAVES

Busca plaza de garaje en alquiler, económica, para VW Polo. **Tel. 638 066 938**

Vende o alquila plaza de garaje en C/ Ronda, 4, S.S. Reyes. Amplia, 2,40 x 5 m., permite aparcar cómodamente vehículos de gran tamaño. Con pequeño trastero anexo, ideal para guardar herramientas, bicicletas u otros. **Tel. 628 680 812**

Alquila plaza de garaje para moto Av. Chaparral, 30 €, para entrar en septiembre. **Tel. 722 714 085**

Alquila plaza de garaje para moto en Av. Chaparral, 27. **Tel. 650 890 816**

Vende plaza de garaje para turismo, C/ Toledo, 2. **Tel. 626 679 518**

VARIOS

Vende moto para A2, Kawasaki ER6N 2007. 56.000 km, buen estado, duerme en garaje, batería recién cambiada, 2200€. **Tel. 654 390 753**

Vende cámara Rolleiflex, TES-SAR 1: 3, 5 f=75mm SYNCRO. COMPUR FRNAKE&HEIDEC-KE funda de piel. 800 €. Envía fotos por WhatsApp. **Tel. 646 250 214**

Vende mesa de comedor de 90x90 cm (extensible a 180x90 cm), madera de cerezo y cristal y 4 sillas a juego tapizadas en color verde. Muy cuidados. 200 €. Envía fotos. **Tel. 669 213 689**

Vende silla de coche para bebé de 9 a 18 kg marca Play Confort del Corte Inglés, todos los sistemas de seguridad homologados. Perfecto estado. 35 €. Envía fotos. **Tel. 609 705 549**

PUBLICIDAD

VITALDENT

PORQUE TU BOCA ES TODO

¡ELIJAS EL TRATAMIENTO QUE ELIJAS!

FINÁNCIALO A 24 MESES SIN INTERESES

TAE 0,00%*



SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Calle Real, 88

916 587 660

*Importe mínimo 260 €. Ejemplo de financiación para un importe de 2.139 € en 24 meses: 23 cuotas de 89,53 € y una última cuota de 89,01 €. Sin comisión de formalización. TIN 0%. TAE 0%. Total intereses: 0 €. Coste total del crédito: 0 €. Importe total adeudado y precio total a plazos: 2.139 €. Sistema de amortización francés. Financiando con Banco Cetelem S.A.U. hasta el 31/10/2025. Registro sanitario: CS1075. *Promoción válida del 1/09/25 al 31/10/25 a ritmo inclusivo. Aplicable sobre el importe total del presupuesto aceptado. Para tratamientos superiores a 2.000 €. No acumulable a otros descuentos y promociones. Consulte las tarifas de su tratamiento en su clínica Vitaldent. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa.

#UNMUTE



Berlitz
Speak with confidence

Plaza Tejar, 1 • 28703 S.S. de los Reyes- info@berlitz-ssreyes.es • 91 6514923

LA VUELTA 25

PIEMONTE - MADRID

23 AGO
14 SEP

90
AÑOS

14/09
ETAPA 21

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

FIESTA DE LA CARAVANA
APROXIMADAMENTE DE 15:00 a 16:00 h
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN



¿Quieres saber cuándo pasa por San Sebastián de los Reyes?



Haz click ✓

lavuelta.es
[@lavuelta](https://twitter.com/lavuelta)
[#LaVuelta25](https://www.facebook.com/LaVuelta25)



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**

**UN FUTURO
POR CREAR CONTIGO**
www.ssreyes.org

CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA CURSO 2025-2026 ¡ÚLTIMAS PLAZAS!



Alexna Formación
Centro de estudios

CURSOS DE APOYO ESCOLAR. Secundaria y bachillerato

- ENSEÑANZA PERSONALIZADA, INDIVIDUAL A CADA ALUMNO.
- GRUPOS REDUCIDOS. MÁXIMO 7 ALUMNOS.
- PREPARAMOS CONTIGO LOS EXÁMENES.
- EXPLICAMOS Y REPASAMOS TODAS TUS DUDAS.

GRUPOS DE INGLÉS. Centro preparador exámenes Cambridge

- CURSOS PARA TODAS LAS EDADES (horarios: mañana y tarde).
- PREPARADOR DE EXÁMENES: todos los niveles (Ket, Pet, First, Advance, Proficiency)
- CLASES DE REFUERZO DE INGLÉS DE GRAMÁTICA.
- HORARIOS MAÑANA Y TARDE



MECANOGRAFÍA

- GRUPOS. ADULTOS Y NIÑOS.
- HORARIOS MAÑANA Y TARDE

INFORMÁTICA

- GRUPOS DE NIÑOS Y ADULTOS.

Paseo de Guadalajara, 16 · 28702, S.S. de los Reyes, Madrid
637 989 505 falexna@gmail.com

CURSOS COMUNIDAD DE MADRID CONTABILIDAD Y NÓMINAS



VEHÍCULOS SEMINUEVOS Y KM0

ALC | RETAIL



- ✓ Vehículos seminuevos, KM0 y de ocasión.
- ✓ Multimarca.

- ✓ Mejor calidad-precio.
- ✓ Entrega inmediata.
- ✓ Compra segura y sencilla.



¡contáctanos!

C/Manzanos 1, S.S. de los Reyes
C/Metalurgia 1, Alcobendas
alcgestionretail.com
914 840 950





LA DIVERSIÓN ESTÁ DE VUELTA

DÍA ESPECIAL

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES
20 Y 21 DE SEPTIEMBRE 2025



*Precio especial de 28 € IVA/persona para la entrada, siendo la oferta válida para el empadronado de San Sebastián de los Reyes y un máximo de cuatro acompañantes.

Para beneficiarse de esta oferta deberá adquirir su entrada a través del siguiente enlace: <https://www.parquewarner.com/promociones/od-sansebastiandelosreyes> acreditando en el momento de acceso estar empadronado en el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Oferta válida los días 20 y 21 de septiembre de 2025. No acumulable a otros descuentos y/o promociones.



bouco

Residencias de mayores **Bouco**

- **Espacios perfectamente accesibles**
- **Unidades de vida diferenciadas** según el grado de asistencia
- **Cocina propia**, con menús adaptados a cada persona
- **Terapias para mejorar** su estado físico, cognitivo y emocional
- **Estancias permanentes y temporales**
- **Libre horario de visitas**

Santo Domingo 📞 **916 220 232**

Callejón de las Terrazas s/n • Urb. Ciudad Santo Domingo

La Moraleja 📞 **916 508 910**

Calle Cuesta Blanca 2

Alcobendas 📞 **914 900 678**

Avda. Miguel de Cervantes 3

 **boucomayores.es**



emeis

TODO LO QUE VALE
VALE MÁS

VALEMÁS

Inmobiliaria Financiera Reformas



REFORMAS

- Cocinas a medida
- Reformas baño
- Reformas integrales

FINANCIERA

- Hipotecas
- Préstamos personales
- Inversiones

INMOBILIARIA

- Valoraciones gratuitas
- Plan de venta
- Herencias
- Tasaciones oficiales



📞 91 033 25 81



VEN A VISITARNOS EN NUESTRA SEDE
Avda. Colmenar Viejo 3, S.s. Reyes

📞 614 35 88 54

✉️ oficina@valemás.es

🔍 www.valemás.es